

De  
Caminata  
con  
ViajesDeza

## CONSEJOS PARA NUESTRAS CAMINATAS



Salir de Caminata es una buena opción para aprovechar los días y conocer los paisajes que esconde Galicia, pero hay que ir bien preparado para disfrutar del recorrido.

- **Calzado:** lo más importante para nuestros paseos son los zapatos. Para poder caminar con comodidad es fundamental que escojas un calzado cerrado y cómodo, tenis o botines.
- **Ropa:** también es importante la comodidad de la vestimenta. Si hace sol no olvides llevar gorro o visera.
- **Mochila o Bolsa:** en la que puedes llevar una botella de agua, barrita energética y crema solar.
- **Bastones:** son un elemento de gran ayuda para caminar.

Contamos con un guía que conoce el camino, va por delante y dirige la excursión. Lo importante es siempre mantener contacto visual entre todos los participantes.

De  
Caminata  
con  
ViajesDeza

## ILLA DE AROUSA: RUTA DEL PARQUE NATURAL O CARREIRÓN

- **FECHA:** 23 de Septiembre.
- **RECORRIDO:** 7 km.
- **DURACIÓN:** 2h. a un ritmo asequible para todo el mundo y con pequeñas paradas para explicaciones y fotos.

Recorrido en autocar hasta la Illa de Arousa. Iniciaremos la ruta en el Parque Natural del Carreirón, en la parte sur de la isla, en una península unida a este municipio por "O Tómbolo de las Salinas". En el parque nos encontraremos un ecosistema diverso, con la hierba conocida como "herba de namorar", matorrales, pinares y una laguna en el corazón del parque, que sirve de refugio de aves como la Garza Real. A lo largo de la ruta veremos numerosas calas de arena fina y rocas, dunas y marismas. El final del tramo discurre por suelo de fina arena.

Almuerzo.

Por la tarde nos acercaremos hasta Cambados "cuna del albariño". Quien lo desee podrá continuar la caminata hasta el Mirador del Monte de A Pastora con unas vistas espectaculares de la Ría de Arousa.

Precio por persona: **35€**

- **INCLUYE:** autocar, almuerzo con agua y vino incluidos y guía especializado en rutas de senderismo.

